

健康教育活動

年報・機関紙の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2020年版(平成30年度活動報告)・通巻第49号(A4判242ページ:1,400部)を発行した。
- ・機関誌「よぼう医学」(A4版28ページ:8,000部)を4回発行した。

「よぼう医学」	主 な 内 容
春号 (No.4) (4月)	特集——「新生児マスキングの未来を考える」 連載——睡眠学入門「体内時計を意識しよう」/事例から学ぶ感染症対策「『休み』で減る・増える感染症」/新・産業医訪問「株式会社三交社産業医 東海林文夫氏」/「チームよぼう」が応援します!「有機酸・脂肪酸代謝異常症の患者家族会 ひだまりたんぼ様」/保健師コラム・私の健康づくり「玄米やもち麦にチャレンジ」/管理栄養士コラム・管理栄養士とめぐる歴食の旅「食事で快眠習慣」/健康運動指導士コラム・からだ整えていますか?「『よい姿勢』とは?」/おすすめの一冊「ダニエル・キイス『アルジャーノンに花束を』」 その他——話題「運動の医学的効用と健康スポーツ医 / 学校での突然死ゼロをめざして『ASUKAモデル』と救命のパラダイムシフト」
夏号 (No.5) (7月)	特集——「胃がん検診, 大腸がん検診——早期発見につなげるために」 話題——「働く女性の健康確保を支援するために」 連載——睡眠学入門「時差症状を減らして快適に過ごすには」/事例から学ぶ感染症対策「感染症対策の不足と過剰」/新・産業医訪問「株式会社商工組合中央金庫産業医 清水健一郎氏」/新入社員向けの健康づくり教室」/保健師コラム・私の健康づくり「今より10分多く歩く」/管理栄養士コラム・管理栄養士とめぐる歴食の旅「骨を元気にする食生活」/健康運動指導士コラム・からだ整えていますか?「水分補給の仕方」/おすすめの一冊・土屋廣幸『文科系のための遺伝子入門』 その他——喫煙者ゼロの職場を目指そう/よくある質問にスタッフが答えします「人間ドック その2」
秋号 (No.6) (10月)	特集——「精度管理された乳がん検診を受けましょう」 よくある質問にスタッフが答えします「マンモグラフィ」 連載——睡眠学入門「睡眠衛生からみた働き方改革関連法の意義」/事例から学ぶ感染症対策「共生社会時代の感染症対策」/新・産業医訪問「独立行政法人日本学生支援機構産業医 丸山志織氏」/話題・HPVワクチンをめぐって /「チームよぼう」が応援します「田島ルーフィング株式会社様」/保健師コラム・私の健康づくり「笑いと健康」/管理栄養士コラム・管理栄養士とめぐる歴食の旅「魚の『赤と白』」/健康運動指導士コラム・からだ整えていますか?「腰をいたわる方法①」/おすすめの一冊・「三木成夫『胎児の世界——人類の生命記憶』」 その他——健康づくり新常識・「血液検査で『血小板が多い』と言われたら」
新年号 (No.7) (1月)	年頭に寄せて 展望——「運動器疾患の予防戦略」 学校保健特集——「側弯症検診の問題点と今後」 連載——睡眠学入門「休日の過ごし方の工夫」/事例から学ぶ感染症対策「家庭と集団での衛生管理の違い」/新・産業医訪問「株式会社電通国際情報サービス産業医 宮下 琢氏」/子どもたちの思いを乗せて「想い出のランドセルギフト」/保健師コラム・私の健康づくり「ゴルフとジムで体力アップ」/管理栄養士コラム・管理栄養士とめぐる歴食の旅「『おやつ』を上手に摂るには」/健康運動指導士コラム・からだ整えていますか?「腰をいたわる方法②」/おすすめの一冊「福岡伸一『新版 動的平衡——生命はなぜそこに宿るのか』」

記事の内容は本会ホームページ (<http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>)に掲載しています。

研修会・研究会の開催

ヘルスケア研修会

開催日	回	テーマ	講師
2019年5月29日	第285回	健康スコアリングレポートの目的と活用法 ——コロポヘルスの視点から	辻 一郎 (東北大学大学院医学系研究科教授)
2019年7月10日	第286回	産業保健と人工知能——AIで働き方は変わるか?	筒井保博 (産業医科大学生体科学研究所非常勤講師, 日立金属株式会社九州工場産業医)
2019年9月25日	第287回	産業看護職・担当者に求められる障害者雇用就労支援の基礎知識——制度理解・採用・職務設計・安全配慮・キャリアアップ・定着・トラブル対応	下村洋一 (下村労働衛生コンサルタント事務所所長, 健康管理コンサルタントセンター幹事)
2019年11月27日	第288回	行動経済学の視点からの健康支援——ナッジ理論で無関心層も健康に	福田吉治 (帝京大学大学院公衆衛生学研究科教授)
2020年1月29日	第289回	職域で役立つ統計の見方, 考え方	正木基文 (長崎県立大学名誉教授, 健康管理コンサルタントセンター幹事)
2020年3月25日	第290回	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	

健康づくり懇話会

開催日		テーマ	講師
2019年11月1日	総会	健康管理と遺伝的検査 ——身近で分かりやすい遺伝の話	渡辺巖太郎 (健康教育デザイナーズ代表)

学校保健セミナー

開催日		テーマ	講師
2019年11月18日	第257回	学校で配慮と支援が必要なLGBTsの子どもたち	日高康晴 (宝塚大学看護学部教授, 日本思春期学会理事)
2019年12月16日	第258回	虐待・ネグレクトを受けていることが疑われる子どもたちのために学校ができること	山田不二子 (認定NPO法人チャイルドファーストジャパン理事長)
2020年2月18日	第259回	脊柱側弯症検診——これまでとこれから	渡辺航太 (慶應義塾大学医学部准教授)